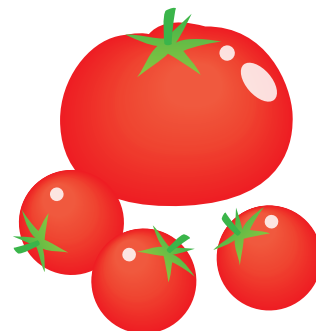


夏本番! うっかり日焼けにご用心

いつもMOSだよりをご覧いただきありがとうございます。

6月を迎え、もう少しで夏本番といったところでしょうか。これからの季節に注意をしなければいけないのが紫外線対策。日焼け止めや日傘などでしっかり紫外線対策をしたのに、夏の強烈な日差しで日焼けしてしまうこともしばしば。

そんな厄介な紫外線対策にトマトが効果的なものをご存知でしょうか。



トマトの赤い色素「リコピン」には、紫外線により発生した活性酸素を抑制する『抗酸化成分』が多く含まれています。サラダにするなどして生で食べるのも良いのですが、トマトジュースにしたり、加熱調理をすることで効果が増幅するそうです。さらにリコピンにはシミをできにくくするという嬉しい効果も。日焼けしそうな日は、日焼け止めや日傘で紫外線対策をするのはもちろんですが、プラスしてトマトを食べればさらに安心できますね。

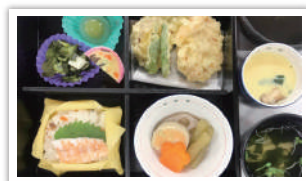
MOSウイングでは、そんな「季節」にちなんだお食事の提供にも力を入れています。

北九州近郊で給食サービスをご検討の際は、ぜひお声掛けください

季節の食材はもちろん、行事にあわせた特別イベントメニューも召し上がれ♪



● サンドウィッチ



● ふくさ寿司



● パンバイキング

MOSの! おいし〜い料理コーナー♪



- ・夏野菜カレー
- ・フルーツ白玉 ブルーベリーソース
- ・シャキシャキ大根サラダ

カレーは夏らしい感じです。玉ねぎ・人参はもちろん、ナス・南瓜・アスパラ・ピーマンと夏野菜がてんこ盛り!!

サラダは手作りフレンチドレッシングで和えています。マスタードの風味が(・ω・)b いい仕事しています。今回はカニカマを入れています。

エネルギー782kcal たんぱく質24.7g 脂質18.7g
炭水化物123.3g リン319mg カリウム903mg
塩分2.2g

栄養士・調理スタッフ募集中!

MOSウイングでは、ただいま栄養士ならびに調理スタッフを募集中です。

○栄養士(社員)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 9:00~18:00 うち8時間程度
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

○調理スタッフ(社員・パート)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 6:00~19:30の間 (実働5.5時間および8時間)
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

福祉施設、医療機関、社員食堂、教育機関、官公庁などの集団給食の委託・請負はMOSウイングにおまかせください!

株式会社 MOSウイング

〒802-0053 福岡県北九州市小倉北区高坊2丁目9-25-2F
Tel 093-932-5508 Fax 093-932-5507 <http://www.mos-wing.com/>

ホームページも更新中♪

MOSウイング

検索

「MOSウイング」で検索ください!

