

12月はあっという間。クリスマスから大晦日、大掃除などなど…

いつも「MOSだより」をご覧いただき、ありがとうございます。
今年の冬は「暖冬」だといわれていたのですが、いざフタを開けてみるとそこには大寒波が。海をわたって、アメリカではなんと178cmの積雪を記録しました。その一方、ここ日本では12月というのにとっても暖かい日が続いたり…。そんな中、MOSウイングは年末に向けての大掃除をしながら大晦日までフル回転で駆け抜けました。



さてさて、秋から冬に向けての行事といえば、何が思い浮かびますか？
ハロウィンやクリスマス、忘年会に新年会、年越しそばを食べたあとはお正月の餅つきやおせち料理、そして七草がゆ、と気づけば食べてばかりですね。MOSウイングでは季節の食材を取り入れながら、行事の際は特別なメニューを準備したり、イベントにあわせた装飾などで食事をしていただく方に季節を感じていただける様、日々心がけています。

冬はとっても寒いですが、温かい料理がいっそうおいしくなる季節でもあります。

季節の食材はもちろん、行事にあわせた特別イベントメニューも召し上がれ♪



●クリスマスのメニュー



●お正月のメニュー その1



●お正月のメニュー その2

MOSの! おいし〜い料理コーナー♪



- ・魚の田楽
- ・白菜とベーコンのミルク煮
- ・ささみのサラダ

鯖をムニエルにして、田楽味噌を塗り焼いています。味噌が甘く、焦げ目が香ばしく、ご飯との相性はピッタリです。
今の時期は柚子の皮をすりおろして入れても香りがよいと思います。
白菜はよく炒めてから牛乳で煮ています。
白菜がトロツととろけていますよ。ベーコンの旨味もたっぷり出てよい塩加減になります♪

エネルギー685kcal たんぱく質26.6g 脂質21.0g
炭水化物94.2g リン365mg カリウム891mg
塩分1.9g(これにご飯200gがついた栄養成分です)

栄養士・調理スタッフ募集中!

MOSウイングでは、ただいま栄養士ならびに調理スタッフを募集中です。

○栄養士(社員)

勤務地 北九州市小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区
時間 6:00~19:30 うち8時間程度
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

○調理スタッフ(社員・パート)

勤務地 北九州市小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区
時間 6:00~19:30の間 (実働5.5時間および8時間)
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

福祉施設、医療機関、社員食堂、教育機関、官公庁などの集団給食の委託・請負はMOSウイングにおまかせください!

株式会社 MOSウイング

〒802-0053 福岡県北九州市小倉北区高坊2丁目9-25-2F
Tel 093-932-5508 Fax 093-932-5507 <http://www.mos-wing.com/>

ホームページも更新中♪

MOSウイング

検索

「MOSウイング」で検索ください!

