

今年はいつ?十五夜のお月見

いつも「MOSだより」をご覧いただきありがとうございます。

夏の暑さから打って変わって涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。秋といえばお月見、いわゆる十五夜(中秋の名月)です。夜空に浮かぶお月様を眺めながら、お団子を食べる、そのベストな日は一体いつが良いのでしょうか。

十五夜とは旧暦の8月15日の月を意味しています。旧暦は月の満ち欠けを基準にしているため、太陽の動きを基準としている現在の暦とはズレが生じ、毎年変わっています。今年の十五夜は10月4日の水曜日。しかし、十五夜は必ず満月とはかぎりません。これは新月から満月となる月の周期にも振れ幅があるためです。残念ながら今年の満月は10月6日と十五夜から2日ずれてしまっていますが、秋の月の美しさは変わりません。今年は虫の音を聴きながら、ゆっくりとお月見を楽しませてはいかがでしょうか。



MOSウイングでは、そんな「季節」にちなんだお食事の提供にも力を入れています。北九州近郊で給食サービスをご検討の際は、ぜひお声掛けください。

季節の食材はもちろん、行事にあわせた特別イベントメニューも召し上がれ♪



●カレーライス



●天ぷら



●茶そばサラダ

MOSの! おいし〜い料理コーナー♪



- ・カラフルピーマンの肉詰め
- ・炒り鶏
- ・ブロッコリーとえのきのピーナッツ和え

彩り鮮やか!ピーマン肉詰めです。はがれることなく、上手に仕上がりました。鶏+豚ミンチで縮みもそんなにありません。赤ピーマンは甘くて美味しいですね♪

ピーナッツ和えはピーナッツバターを使用しています。砕いたピーナッツで和えると、義歯の間に挟まったりするためです。少量とってもコクがでますよ!!

エネルギー669kcal たんぱく質27.1g 脂質14.7g
炭水化物103.3g リン294mg カリウム884mg
塩分1.7g(これにご飯が200gついた栄養成分です)

栄養士・調理スタッフ募集中!

MOSウイングでは、ただいま栄養士ならびに調理スタッフを募集中です。

○栄養士(社員)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 9:00~18:00 うち8時間程度
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

○調理スタッフ(社員・パート)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 6:00~19:30の間 (実働5.5時間および8時間)
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

福祉施設、医療機関、社員食堂、教育機関、官公庁などの集団給食の委託・請負はMOSウイングにおまかせください!

株式会社 MOSウイング

〒802-0053 福岡県北九州市小倉北区高坊2丁目9-25-2F
Tel 093-932-5508 Fax 093-932-5507 <http://www.mos-wing.com/>

ホームページも更新中♪

MOSウイング

検索

「MOSウイング」で検索ください!

