

年越しには欠かせない、年末の大掃除！

いつも「MOSだより」をご覧いただきありがとうございます。

2017年も残すところ1カ月を切りました。師匠も走る師走というだけあって予定が山積みになっている方も多いのではないのでしょうか。

さて、皆さんは今年の大掃除はどうしますか？ただでさえ忙しいこの時期、面倒に感じている方も多いかと思います。そもそもなぜ、この時期に大掃除をしなければいけないのでしょうか。気になったので調べてみました。

なんでも大掃除のルーツは煤払いだとか。昔は家の中に囲炉裏やかまどがあり、家が煤だらけになるので煤を払うことが掃除をすることの象徴でもありました。また、一年の内に溜まった煤や埃を落とすことは「その年の厄や穢れを払う」という意味を持っていたそうです。忙しい年末ですが、家中の「厄」を落としてすっきりとした気持ちで新年を迎えたいものですね♪



MOSウイングでは、そんな「季節」にちなんだお食事の提供にも力を入れています。

北九州近郊で給食サービスをご検討の際は、ぜひお声掛けください。

季節の食材はもちろん、行事にあわせた特別イベントメニューも召し上がれ♪



●栗ご飯



●天ぷら5種盛り合わせ



●チキンライス

MOSの! おいし〜い料理コーナー♪



- ・チキンカレー
- ・トマトとベーコンのサラダ
- ・リンゴのコンポート

患者様用なので甘口(°ω°) いつも辛党の私には懐かしい味がします。ずっと煮込んでいたので、よくよく見ると玉ねぎが溶けています。玉ねぎが溶けるとほんのり甘くコクが出て美味しいですよ!

サラダは手作りフレンチドレッシングに炒めたベーコンを入れています。旨味がた〜んと出ています。彩りがさびしいので、バセリを振ってみました。

エネルギー734kcal たんぱく質21.5g 脂質17.2g
炭水化物119.2g リン308mg カリウム822mg
塩分2.0g

栄養士・調理スタッフ募集中!

MOSウイングでは、ただいま栄養士ならびに調理スタッフを募集中です。

○栄養士(社員)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 9:00~18:00 うち8時間程度
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

○調理スタッフ(社員・パート)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 6:00~19:30の間 (実働5.5時間および8時間)
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

福祉施設、医療機関、社員食堂、教育機関、官公庁などの集団給食の委託・請負はMOSウイングにおまかせください!

株式会社 MOSウイング

〒802-0053 福岡県北九州市小倉北区高坊2丁目9-25-2F
Tel 093-932-5508 Fax 093-932-5507 <http://www.mos-wing.com/>

ホームページも更新中♪

MOSウイング

検索

「MOSウイング」で検索ください!

