

「梅雨」のシーズン到来! 雨の意外な効果とは?

いつも「MOSだより」をご覧いただきありがとうございます。

私たちを憂鬱にさせる「梅雨」のシーズンとなりました。この時期の雨は”しとしと”と長期に渡って降り続けるので洗濯物が乾きにくく、生乾きの匂いに悩まされるご家庭も多いかと思います。また、湿度も高くなり、食べ物も傷みやすくなるので食品の管理に注意が必要な時期でもありますよね。

そんな梅雨の季節ですが、雨が降るとなんとなく心が落ち着いたり作業がはかどったりした経験はないでしょうか。実は雨音には脳波を「アルファ波」にする効果があるそうです。この「アルファ波」は集中したりリラックスしている時に表れる脳波で、勉強や仕事をする際にはうってつけなんだとか。マイナスイメージの多い梅雨の雨ですが、良い効果をもたらしてくれることを知っておけば梅雨を前向きに楽しめそうですね。



MOSウイングでは、そんな「季節」にちなんだお食事の提供にも力を入れています。北九州近郊で給食サービスをご検討の際は、ぜひお声掛けください。

季節の食材はもちろん、行事にあわせた特別イベントメニューも召し上がれ♪



●ステーキ



●鮭きのコスバゲティ



●菜の花ちらし寿司

MOSの! おいし〜い料理コーナー♪



- ・魚のカレー南蛮漬け
- ・五目春雨
- ・大根の色々サラダ

魚はカレー風味の唐揚げをカレー粉を入れた南蛮酢で漬けています。ダブル('ー')w いつもとは違いスパイシーで、食欲が増しますね!
五目春雨は中華風味で炒めています。
サラダは鰹節をまぶすことで旨味が増し、減塩を感じないくらいです。

エネルギー626kcal たんぱく質22.9g 脂質13.1g
炭水化物98.1g リン277mg カリウム700mg
塩分2.2g(これにご飯が200gついた栄養成分です)

栄養士・調理スタッフ募集中!

MOSウイングでは、ただいま栄養士ならびに調理スタッフを募集中です。

○栄養士(社員)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 9:00~18:00 うち8時間程度
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

○調理スタッフ(社員・パート)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区
時間 6:00~19:30の間 (実働5.5時間および8時間)
休日 4週8休制
給与 弊社規定による(応相談)

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

福祉施設、医療機関、社員食堂、教育機関、官公庁などの集団給食の委託・請負はMOSウイングにおまかせください!

株式会社 MOSウイング

〒802-0053 福岡県北九州市小倉北区高坊2丁目9-25-2F
Tel 093-932-5508 Fax 093-932-5507 <http://www.mos-wing.com/>

ホームページも更新中♪

MOSウイング

検索

「MOSウイング」で検索ください!

