

## 健康招福を祈願する「和菓子の日」

いつもMOSだよりをご覧いただきありがとうございます。

突然ですが、6月16日が何の日かご存知でしょうか？6月16日は「和菓子の日」なんです。「和菓子の日」という名前を聞くと新しく出来た記念日のように感じますが、実は平安時代848年(承和15年 嘉祥元年)の夏が始まりとされる、歴史の深い行事なんです。

第54代天皇、仁明(にんみょう)天皇がご神託を受けられ、6月16日に「16」の数にちなんだお菓子や餅などを神前にお供えし、世の中から疫病をはらい、健康招福を神仏に祈られ「嘉祥(かじょう)」と改元したという古例にちなみます。この行事は、江戸時代には宮中や幕府でも重要な儀式となり、特に幕府では、江戸城の大広間に2万個を超えるお菓子を並べて、将軍が大名や旗本へ下賜していました。

明治時代になって廃れましたが、昭和54年(1979年)に、全国和菓子協会が改めて「和菓子の日」として制定され現在に至ります。皆さん、6月16日には和菓子を食べ健康招福を祈願してみたいはいかがでしょうか。



MOSウイングでは、そんな「季節」にちなんだお食事の提供にも力を入れています。

北九州近郊で給食サービスをご検討の際は、ぜひお声掛けください

季節の食材はもちろん、行事にあわせた特別イベントメニューも召し上がれ♪



●チンジャオロース



●豚の冷しゃぶ(ごまダレ)



●冷やしそば

## MOSの! おいし〜い料理コーナー♪



- ・夏野菜カレー
- ・大根の千切りサラダ
- ・フルーツ白玉ブルーベリーソース

カレーには茄子・南瓜・人参・玉ねぎ・アスパラ・ピーマンが入っています。そのおかげで?カリウムが高くなっていますね。野菜によっては、溶けたり形が崩れたりするので時間差で鍋に投入しました。ピーマンはトッピングです。

大根の千切りサラダは手作りドレッシングで今回はマスタードが入っています。

エネルギー791kcal たんぱく質24.7g 脂質19.7g  
炭水化物123.4g リン319mg カリウム909mg  
塩分2.3g(これにご飯200gがついた栄養成分です)

## 栄養士・調理スタッフ募集中!

MOSウイングでは、ただいま栄養士ならびに調理スタッフを募集中です。

### ○栄養士(社員)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区  
時間 9:00~18:00 うち8時間程度  
休日 4週8休制  
給与 弊社規定による(応相談)

### ○調理スタッフ(社員・パート)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区  
時間 6:00~19:30の間 (実働5.5時間および8時間)  
休日 4週8休制  
給与 弊社規定による(応相談)

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

福祉施設、医療機関、社員食堂、教育機関、官公庁などの集団給食の委託・請負はMOSウイングにおまかせください!

## 株式会社 MOSウイング

〒802-0053 福岡県北九州市小倉北区高坊2丁目9-25-2F  
Tel 093-932-5508 Fax 093-932-5507 <http://www.mos-wing.com/>

ホームページも更新中♪

MOSウイング

検索

「MOSウイング」で検索ください!

