

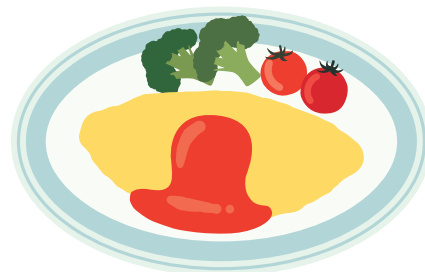
## 6月2日はみんな大好き「オムレツの日」

いつもMOSだよりをご覧いただきありがとうございます。

衣替えの時節を迎え、すれ違う人々の装いにも夏らしさを感じられるようになりました。

暑さが日に日に増す今日この頃、体調を崩さないためにも、朝・昼・夕の食事でしっかり栄養を摂って毎日を元気に過ごしたいですね。

そんな毎日の健康的な食生活を支える強力な味方といえば、完全栄養食品ともいわれる「卵」。



6月2日はこの「卵」を使ったみんな大好きな「オムレツの日」です。「オムレツの日」は、日本シュリンク包装卵協会(JSA)が「オ(0)ム(6)レ(0)ツ(2)」と読む語呂合わせから制定されたそうです。

オムレツはもちろん、玉子焼きや目玉焼きなど様々な料理で大活躍の卵。これからも日々の食生活に上手に取り入れていきたいですね。

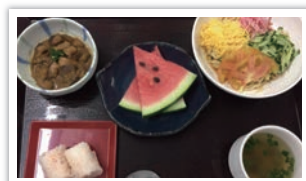
MOSウイングでは、そんな「季節」にちなんだお食事の提供にも力を入れています。

北九州近郊で給食サービスをご検討の際は、ぜひお声掛けください

季節の食材はもちろん、行事にあわせた特別イベントメニューも召し上がれ♪



●和風おろしとんかつ



●冷やし中華



●夏野菜カレー

## MOSの! おいし〜い料理コーナー♪



- ・エビハンバーグ
- ・根野菜の煮物
- ・新玉ねぎのマリネ

エビハンバーグはエビすり身と鶏ミンチを混ぜ、オープンで焼いています。山芋が入っていますので、とっても柔らかく、お年寄りも食べやすいと思います。煮物はごぼう・里芋・人参・こんにゃくです。マリネは新玉ねぎで優しい味がします。オリーブオイルの風味も効いていてアツサリです。

エネルギー655kcal たんぱく質25.8g 脂質13.8g  
炭水化物103.7g リン317mg カリウム799mg  
塩分1.6g(これにご飯200gがついた栄養成分です)

## 栄養士・調理スタッフ募集中!

MOSウイングでは、ただいま栄養士ならびに調理スタッフを募集中です。

### ○栄養士(社員)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区  
時間 9:00~18:00 うち8時間程度  
休日 4週8休制  
給与 弊社規定による(応相談)

### ○調理スタッフ(社員・パート)

勤務地 小倉北区/小倉南区/戸畑区/八幡西区/門司区  
時間 6:00~19:30の間 (実働5.5時間および8時間)  
休日 4週8休制  
給与 弊社規定による(応相談)

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

福祉施設、医療機関、社員食堂、教育機関、官公庁などの集団給食の委託・請負はMOSウイングにおまかせください!

## 株式会社 MOSウイング

〒802-0053 福岡県北九州市小倉北区高坊2丁目9-25-2F

Tel 093-932-5508 Fax 093-932-5507 <https://www.mos-wing.com/>

ホームページも更新中♪

MOSウイング

検索

「MOSウイング」で検索ください!

